

# DERECHOS DE LOS PACIENTES DE SALUD MENTAL



MOSAIC FOREST

Alice Washington, 2004

## Los pacientes de salud mental tienen los mismos derechos legales garantizados a todos por la Constitución y por las leyes de los Estados Unidos y de California.

### USTED TIENE EL DERECHO:

- A dignidad, privacidad, y trato humano
- A no sufrir daño, incluyendo excesivo o innecesario uso de restricción física, aislamiento, medicamento, o abuso y descuido
- A recibir información sobre su tratamiento y a participar en planear su tratamiento
- A dar su consentimiento a tratamiento, o a rehusar tratamiento, a menos que exista una emergencia según la definición legal, o que haya una determinación legal de incapacidad
- A servicios enfocados en el cliente diseñados para cumplir sus propias metas, necesidades diversas, preocupaciones, habilidades, o motivaciones
- A servicios de tratamiento que aumenten su habilidad de ser mas independiente
- A cuidado y tratamiento médico lo mas pronto posible
- A servicios en el idioma que usted comprenda y con sensibilidad a diversas culturas y necesidades especiales
- A tener y usar artículos personales incluyendo artículos de tocador
- A tener su propio lugar privado para guardar sus artículos personales
- A tener y gastar una cantidad razonable de su propio dinero para compras pequeñas
- A tener acceso razonable a teléfonos —para hacer y recibir llamadas confidenciales o para que alguien haga la llamada por usted
- A tener acceso razonable a papel y pluma para escribir, incluyendo estampillas de correo y de recibir su correspondencia cerrada
- A usar su propia ropa
- A actividades sociales, participación en actividades de la comunidad, ejercicio físico y oportunidades de recreo
- A recibir visitas diariamente
- A ver y recibir servicios de un representante de pacientes que no tiene responsabilidad clínico ni administrativa, directa o indirecta, por la persona que recibe servicios de salud mental
- A tener la libertad de practicar su religión
- A participar en programas apropiados de educación publica
- A estar libre de procedimientos peligrosos
- A tener todos los otros derechos proporcionados por ley o reglamento

FOR MORE INFORMATION, CONTACT YOUR LOCAL COUNTY PATIENTS' RIGHT ADVOCATE:

Jewish Family Service Patient Advocacy Program  
2710 Adams Avenue  
San Diego, CA 92116  
Tel 619-282-1134 Toll Free 1-800479-2233  
Fax 619-282-4885

IF YOU ARE UNABLE TO CONTACT YOUR LOCAL COUNTY PATIENTS' RIGHTS ADVOCATE, YOU MAY CONTACT:  
Office of Patients' Rights —(916) 575-1610  
Office of Human Rights —(916) 654-2327